

# ESPERMOGRAMA

- Abstinência ejaculação de 5 dias antes do exame (não manter relação sexual ou realizar masturbação);
- A coleta é exclusivamente no Laboratório;
- Antes da coleta esvaziar a bexiga, higienizar as mãos e o pênis, distendendo todo o prepúcio. Enxaguar bem e secar com toalha limpa;
- Não consumir bebida alcoólica nas 48 antes do exame.

**ATENÇÃO: pacientes que realizaram vasectomia não precisam estar em abstinência sexual e devem informar o Laboratório no momento do agendamento.**

## Atenção:

- Quando vier ao AME não se esqueça de trazer um documento oficial com foto, cartão SUS, encaminhamento ou pedido médico devidamente preenchido e assinado;
- Não se atrase! Venha no horário de chegada informado;
- Evite trazer crianças;
- Menores de 18 anos precisam de um acompanhante (pais ou responsável legal);
- Maiores de 65 anos, que necessitarem, devem trazer um acompanhante;
- Mantenha seu cadastro atualizado, principalmente o telefone de contato.