

ORIENTAÇÕES E PREPARO PARA O EXAME:  
**PUNÇÃO LOMBAR - LÍQUOR**

- **É obrigatório JEJUM absoluto de 8 horas;**
- Vir bem hidratado (ingerir bastante líquido no dia anterior do exame);
- Não consumir bebida alcoólica nas 24 antes do exame.

**É indispensável trazer acompanhante maior de 18 anos e responsável.  
Sem acompanhante o exame não será realizado.**

**Atenção:**

- Quando vier ao AME não se esqueça de trazer um documento oficial com foto, cartão SUS, encaminhamento ou pedido médico devidamente preenchido e assinado;
- Não se atrase! Venha no horário de chegada informado;
- Evite trazer crianças;
- Mantenha seu cadastro atualizado, principalmente o telefone de contato.