

ORIENTAÇÕES E PREPARO PARA O EXAME:

COLONOSCOPIA

(Exames realizados no período da manhã)

PARA REALIZAR ESTE EXAME O PACIENTE DEVERÁ SEGUIR ORIENTAÇÕES PASSADAS NA CONSULTA DE ENFERMAGEM.

SEM A PRESENÇA NA CONSULTA DE ENFERMAGEM O EXAME NÃO É REALIZADO

5 DIAS ANTES DO EXAME

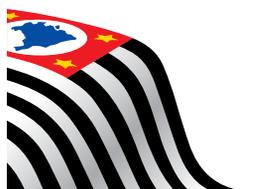
- Interromper o consumo de cereais integrais, tais como linhaça, trigo, aveia, centeio, cevada e cereais matinais até a realização do exame.

2 DIAS ANTES DO EXAME

- Ingerir, durante o dia, no mínimo, 3 litros de líquidos de coloração clara (água, chá, sucos coados, água de coco, Gatorade);
- Café da manhã: chás, sucos, bolacha de água e sal;
- Almoço e Jantar: Sopa de legumes (batata, chuchu, abobrinha e mandioquinha) não é necessário bater no liquidificador ou purê de batata;
- Café da tarde: Gelatina e picolés de fruta (abacaxi e limão) à vontade e bolacha de água e sal;
- Não comer carnes, verduras, legumes e fibras em geral;
- Líquidos proibidos: café, leite, refrigerante, chá preto, suco de morango, suco de goiaba, suco de uva ou outros líquidos de coloração escura.

1 DIA ANTES DO EXAME

- Ingerir, durante o dia, no mínimo, 3 litros de líquidos de coloração clara (água, chá, sucos coados, água de coco, Gatorade);
- Gelatina e picolés de fruta (abacaxi e limão) à vontade;
- Café da manhã: suco ou chá, até 6 unidades de bolacha de água e sal;
- Almoço: purê ou sopa (batata, chuchu, abobrinha e mandioquinha) batida no liquidificador e coada;
- Jantar: caldo de carne ou legumes (sem resíduos, ingerir apenas caldo)
- Não comer carnes, verduras, legumes e fibras em geral.
- Líquidos proibidos: leite, refrigerante, chá preto, suco de morango, suco de goiaba, suco de uva ou outros líquidos de cor escura.
- Às 06 horas, tomar 4 comprimidos de Bisacodil (dulcolax), se não evacuar até às 16 horas da tarde, tomar mais 2 comprimidos. Esta medicação causa diarreia e pode provocar cólicas e tontura. Aconselhamos que o paciente seja acompanhado por um adulto fisicamente capaz, durante todo o preparo;



Santa Casa
Assis

AME

Ambulatório Médico de Especialidades
do Governo do Estado de São Paulo



GOVERNO DO ESTADO
SÃO PAULO

Secretaria da Saúde

COLONOSCOPIA - manhã cont.

1 DIA ANTES DO EXAME - PREPARO COM MANITOL

- Misturar 500 ml de Manitol + 500 ml de água ou Gatorade de limão + 60 gotas de Dimeticona (Luftal).
- Iniciar o Manitol às 20:00 horas
- Ingerir 1 copo (200ml) a cada 15 minutos (a solução deve ser tomada no prazo máximo de 1 hora);
- Após o término do Manitol, líquidos de coloração clara, até às 24:00 horas; A partir das 24:00 horas, JEJUM ABSOLUTO.
- O preparo é considerado adequado quando a evacuação estiver líqüida, clara e sem resíduos.

1 DIA ANTES DO EXAME: PACIENTES OSTOMIZADOS (BOLSA DE COLOSTOMIA)

- Realizar Fleet Enema conforme orientação de enfermagem, um via retal e um via estoma às 20h00, da véspera do exame.

ATENÇÃO

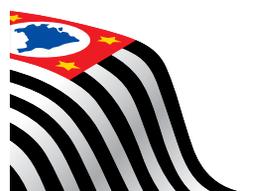
- Indivíduos obstipados (com intestino preso) precisam começar a dieta e o preparo com laxante na antevéspera do exame. Portanto, têm que tomar o Bisacodil (Dulcolax®) da mesma forma que na véspera.

MEDICAÇÕES

- Medicamentos para diabetes NÃO devem ser tomadas no dia do exame;
- Outras medicações de uso diário devem ser tomadas nos horários de costume, com pouca água, o suficiente para engolir os comprimidos.

CUIDADOS IMPORTANTES

- Evacuar e tomar banho antes de sair de casa;
- Comparecer ao AME com roupa confortável e trazer consigo peças de roupas adicionais para troca;
- Ao longo do dia, após o exame, manter repouso relativo, não realizar tarefas que
- ofereçam riscos, devido ao uso de sedativos durante o exame;
- Não vir de moto (motorista ou garupa) e não conduzir nenhum outro meio de transporte;



Santa Casa
Assis

AME

Ambulatório Médico de Especialidades
do Governo do Estado de São Paulo



Secretaria da Saúde

ORIENTAÇÕES E PREPARO PARA O EXAME:

COLONOSCOPIA - manhã cont.

A alimentação, após o exame, precisa ser leve, com ingestão de no mínimo 3 litros de líquidos;

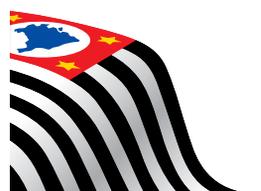
- Em caso de realização de biópsia, pode aparecer estriar sanguinolentas nas fezes.

É indispensável trazer acompanhante maior de 18 anos e responsável.

Sem acompanhante o exame não será realizado.

Atenção:

- Quando vier ao AME Assis não se esqueça de trazer um documento oficial com foto, cartão SUS, encaminhamento ou pedido médico devidamente preenchido e assinado;
- Não se atrase! Venha no horário de chegada informado;
- Evite trazer crianças;
- Mantenha seu cadastro atualizado, principalmente o telefone de contato.



AME
Ambulatório Médico de Especialidades
do Governo do Estado de São Paulo



Secretaria da Saúde

ORIENTAÇÕES E PREPARO PARA O EXAME:

COLONOSCOPIA

(Exames realizados no período da tarde, após às 12h)

PARA REALIZAR ESTE EXAME O PACIENTE DEVERÁ SEGUIR ORIENTAÇÕES PASSADAS NA CONSULTA DE ENFERMAGEM.

SEM A PRESENÇA NA CONSULTA DE ENFERMAGEM O EXAME NÃO É REALIZADO

5 DIAS ANTES DO EXAME

- Interromper o consumo de cereais integrais, tais como linhaça, trigo, aveia, centeio, cevada e cereais matinais até a realização do exame.

1 DIAS ANTES DO EXAME

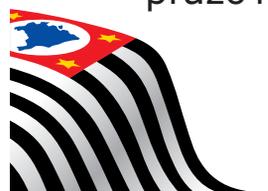
- Às 8:00 horas, tomar 4 comprimidos de Bisacodil (dulcolax), se não evacuar até às 18:00 horas, tomar mais 2 comprimidos. Esta medicação causa diarreia e pode provocar cólicas e tontura. Aconselhamos que o paciente seja acompanhado por um adulto fisicamente capaz, durante todo o preparo;
- Ingerir, durante o dia, no mínimo, 3 litros de líquidos de coloração clara (água, chá, sucos coados, água de coco, Gatorade);
- Gelatina e picolés de frutas (abacaxi e limão) à vontade;
- Café da manhã: suco ou chá, e até 6 unidades de bolacha de água e sal;
- Almoço: purê ou sopa (batata, chuchu, abobrinha e mandioquinha) batida no liquidificador e coada;
- Jantar: caldo de carne ou legumes (sem resíduos, ingerir apenas caldo)
- Não comer carnes, verduras, legumes e fibras em geral;
- Líquidos proibidos: café, leite, refrigerante, chá preto, suco de morango, suco de goiaba, suco de uva ou outros líquidos de coloração escura.

1 DIA ANTES DO EXAME: PACIENTES OSTOMIZADOS (BOLSA DE COLOSTOMIA)

- Realizar Fleet Enema conforme orientação de enfermagem, um via retal e um via estoma as 20h00 da véspera do exame.

NO DIA DO EXAME - PREPARO DO MANITOL

- Misturar 500 ml de Manitol + 500 ml de água ou Gatorade de limão + 60 gotas de Dimeticona (Luftal).
- Iniciar o Manitol às 06:00 horas
- Ingerir 1 copo (200ml) a cada 15 minutos (a solução deve ser tomada no prazo máximo de 1 hora);



Santa Casa
Assis

AME

Ambulatório Médico de Especialidades
do Governo do Estado de São Paulo



GOVERNO DO ESTADO
SÃO PAULO

Secretaria da Saúde

ORIENTAÇÕES E PREPARO PARA O EXAME:

COLONOSCOPIA - tarde cont.

- Após o término do Manitol, caminhar e ingerir água, água de coco, Gatorade e chás claros, até às 08:00 horas;
- A partir das 08:00 horas, JEJUM ABSOLUTO. O preparo é considerado adequado quando a evacuação estiver líquida, clara e sem resíduos.

ATENÇÃO

Indivíduos obstipados (com intestino preso) precisam começar a dieta e o preparo com laxante na antevéspera do exame. Portanto, têm que tomar o Bisacodil (Dulcolax®) da mesma forma que na véspera.

MEDICAÇÕES

- Medicamentos para diabetes NÃO devem ser tomadas no dia do exame;
- Outras medicações de uso diário devem ser tomadas nos horários de costume, com pouca água, o suficiente para engolir os comprimidos.

CUIDADOS IMPORTANTES

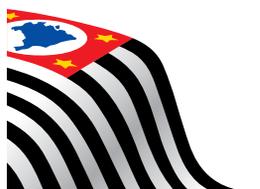
- Evacuar e tomar banho antes de sair de casa;
- Comparecer ao AME com roupa confortável e trazer consigo peças de roupas adicionais para troca;
- Ao longo do dia, após o exame, manter repouso relativo, não realizar tarefas que ofereçam riscos, devido ao uso de sedativos durante o exame;
- Não vir de moto (motorista ou garupa) e não conduzir nenhum outro meio de transporte;
- A alimentação, após o exame, precisa ser leve, com ingestão de no mínimo 3 litros de líquidos;
- Em caso de realização de biópsia, pode aparecer estriar sanguinolentas nas fezes.

É indispensável trazer acompanhante maior de 18 anos e responsável.

Sem acompanhante o exame não será realizado.

Atenção:

- Quando vier ao AME Assis não se esqueça de trazer um documento oficial com foto, cartão SUS, encaminhamento ou pedido médico devidamente preenchido e assinado;
- Não se atrase! Venha no horário de chegada informado;
- Evite trazer crianças;
- Mantenha seu cadastro atualizado, principalmente o telefone de contato.



Santa Casa
Assis

AME

Ambulatório Médico de Especialidades
do Governo do Estado de São Paulo



GOVERNO DO ESTADO
SÃO PAULO

Secretaria da Saúde