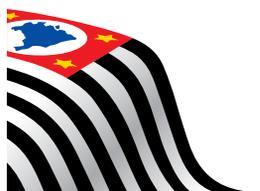


MAPA

(Monitorização Ambulatorial da Pressão Arterial)

- Procure seguir sua rotina normal;
- Não é necessário jejum;
- Tomar as medicações habituais;
- Não retirar o manguito, pois a recolocação pode acarretar em erros de medição;
- Não tomar banho no período de 24 horas após a instalação, ou seja, enquanto estiver com o aparelho;
- Não retirar o aparelho durante a monitorização, evitando quedas, choques, molhar e manuseio por outra pessoa;
- Não desligar o MAPA ou retirá-lo antes do tempo, pois danifica o aparelho e prejudica o exame;
- Ao deitar-se, colocar o monitor sob o travesseiro e posicionar-se de modo a evitar dormir do lado em que o aparelho está no braço;
- Quando sentir o manguito insuflar PARE o que estiver fazendo e deixe o braço relaxado e parado ao longo do corpo para que a medida possa ser efetuada;
- Se não for possível parar o que estiver fazendo e a medida da pressão arterial não se completar não há problema. Em alguns minutos uma nova tentativa será feita;
- Não retirar o aparelho da bolsa;
- **Haverá registro a cada 15 minutos do período diurno e no período noturno a cada 30 minutos.**
- Preencher corretamente o diário do paciente, anotando: medicamentos (nome, dose e horário de tomada), período do sono (horário que dormiu e acordou e avaliação de como foi a qualidade do sono), ocorrência de sintomas (tonturas, sensação de desmaio, desmaio, dor de cabeça).
- **RETORNAR no dia seguinte na HORA AGENDADA para retirar o aparelho.**
- O aparelho deverá ser devolvido ao AME em perfeitas condições de funcionamento, sem avarias.



Santa Casa
Assis

AME

Ambulatório Médico de Especialidades
do Governo do Estado de São Paulo



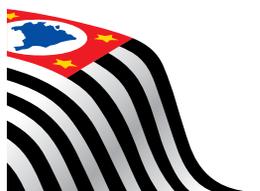
GOVERNO DO ESTADO
SÃO PAULO
Secretaria da Saúde

ORIENTAÇÕES:

MAPA - cont.

Atenção:

- Quando vier ao AME Assis não se esqueça de trazer um documento oficial com foto, cartão SUS, encaminhamento ou pedido médico devidamente preenchido e assinado;
- Não se atrase! Venha no horário de chegada informado;
- Evite trazer crianças;
- Menores de 18 anos precisam de um acompanhante (pais ou responsável legal);
- Maiores de 65 anos, que necessitarem, devem trazer um acompanhante;
- Mantenha seu cadastro atualizado, principalmente o telefone de contato.



Santa Casa
Assis

AME

Ambulatório Médico de Especialidades
do Governo do Estado de São Paulo



Secretaria da Saúde