

# COLONOSCOPIA

(Exames realizados no período da manhã - até 12h)

**PARA REALIZAR ESTE EXAME O PACIENTE DEVERÁ SEGUIR ORIENTAÇÕES PASSADAS NA CONSULTA DE ENFERMAGEM.**

**SEM A PRESENÇA NA CONSULTA DE ENFERMAGEM O EXAME NÃO É REALIZADO**

## DIETA

**5, 4 E 3 DIAS ANTES DO EXAME \_\_\_/\_\_\_ E \_\_\_/\_\_\_ E \_\_\_/\_\_\_**

- Interromper o consumo de cereais integrais, tais como linhaça, trigo, aveia, centeio, cevada e cereais matinais até a realização do exame. Ex: pães, bolos, macarrão.
- Líquidos proibidos: café, leite, refrigerante, chá preto, suco de morango, suco de goiaba, suco de uva ou outros líquidos de coloração escura até a realização do exame.

**2 DIAS ANTES DO EXAME \_\_\_/\_\_\_**

- Ingerir, durante o dia todo, no mínimo, 3 litros de líquidos de coloração clara (água, chá, sucos coados, água de coco, Gatorade);
- Gelatina e picolés de fruta (abacaxi e limão) à vontade;
- Café da manhã: suco ou chá e até 06 bolachas de água e sal;
- Almoço e Jantar: Sopa de legumes (batata, chuchu, abobrinha e mandioquinha) ou purê de batata - não é necessário bater no liquidificador;
- Não comer carnes, verduras e fibras em geral até o dia do exame;

**VÉSPERA DO EXAME \_\_\_/\_\_\_**

- Ingerir, durante o dia, no mínimo, 3 litros de líquidos de coloração clara (água, chá, sucos coados, água de coco, Gatorade);
- Gelatina e picolés de fruta (abacaxi e limão) à vontade;
- Café da manhã: suco ou chá, até 6 unidades de bolacha de água e sal;
- Almoço: purê ou sopa (batata, chuchu, abobrinha e mandioquinha) batida no liquidificador e coada;
- Jantar: caldo de legumes (ingerir apenas caldo, não pode ingerir o alimento, não pode bater no liquidificador);

ORIENTAÇÕES E PREPARO PARA O EXAME:  
**COLONOSCOPIA - manhã cont.**

## MEDICAÇÃO

### **VÉSPERA DO EXAME** \_\_\_\_/\_\_\_\_

- 06:00 horas: tomar 4 comprimidos de Bisacodil (Dulcolax),
- 16:00 horas: se não evacuar até às 16h00 horas da tarde, tomar mais 2 comprimidos de Bisacodil (Dulcolax)
- 20:00 horas: (Iniciar o Manitol) - Misturar 500 ml de Manitol + 500 ml de água ou Gatorade de limão + 60 gotas de Dimeticona (Luftal) e Ingerir 1 copo (200ml) a cada 15 minutos (a solução deve ser tomada no prazo máximo de 1 hora);
- 24:00 horas: JEJUM ABSOLUTO.
- O preparo é considerado adequado quando a evacuação estiver líquida, clara e sem resíduos.

### **ATENÇÃO:**

#### **PACIENTES RESSECADOS E COM DOENÇA DIVERTICULAR**

- Tomar o laxante Bisacodil também na ANTEVESPERA DO EXAME. Portanto, têm que tomar o Bisacodil na antevéspera e véspera do exame.

#### **PACIENTES OSTOMIZADOS (BOLSA DE COLOSTOMIA)**

- Na véspera do exame, realizar Fleet Enema conforme orientação de enfermagem, um via retal e um via estoma as 20h00 da véspera do exame.

#### **PACIENTES DIABÉTICOS**

- No dia do exame não tomar as seguintes medicações: Metformina, Glifage, Glibenclamida, Glicazida, Daonil.
- No dia do exame para os que fazem uso de Insulina, aplicar somente 1/4 da dose (ajudar o paciente calcular o quanto deve tomar)

# COLONOSCOPIA - manhã cont.

## CUIDADOS IMPORTANTES

- As medicações de uso contínuo (para pressão alta, coração, tireóide) devem ser tomadas nos horários de costume, com quantidade de água suficiente apenas para engolir o comprimido.
- Evacuar e tomar banho antes de sair de casa;
- Comparecer ao AME com roupa confortável e trazer consigo em uma bolsa peças de roupas adicionais para troca;
- Ao longo do dia, após o exame, manter repouso relativo, não realizar tarefas que ofereçam riscos, devido ao uso de sedativos durante o exame;
- Não vir de moto (motorista ou garupa) e não conduzir nenhum outro meio de transporte;
- A alimentação, após o exame, precisa ser leve, com ingestão de no mínimo 3 litros de líquidos;
- Em caso de realização de biópsia, pode aparecer estriar sanguinolentas nas fezes.

## OBSERVAÇÕES

- Atestado médico fornecido somente ao paciente, acompanhante somente DECLARAÇÃO DE COMPARECIMENTO!

**É indispensável trazer acompanhante maior de 18 anos e responsável, que deverá permanecer no serviço de Colonoscopia até a liberação do paciente; Sem acompanhante o exame não será realizado.**

## **Atenção:**

- Quando vier ao AME não se esqueça de trazer um documento oficial com foto, cartão SUS, encaminhamento ou pedido médico devidamente preenchido e assinado;
- Não se atrase! Venha no horário de chegada informado;
- Evite trazer crianças;
- Mantenha seu cadastro atualizado, principalmente o telefone de contato.

# COLONOSCOPIA

(Exames realizados no período da tarde, após às 13h)

**PARA REALIZAR ESTE EXAME O PACIENTE DEVERÁ SEGUIR ORIENTAÇÕES PASSADAS NA CONSULTA DE ENFERMAGEM.**

**SEM A PRESENÇA NA CONSULTA DE ENFERMAGEM O EXAME NÃO É REALIZADO**

## DIETA

**5, 4, 3 E 2 DIAS ANTES DO EXAME \_\_\_\_/\_\_\_\_; \_\_\_\_/\_\_\_\_; \_\_\_\_/\_\_\_\_  
E \_\_\_\_/\_\_\_\_**

- Interromper o consumo de cereais integrais, tais como linhaça, trigo, aveia, centeio, cevada e cereais matinais até a realização do exame. Ex: pães, bolos, macarrão.
- Ingerir, durante o dia todo, no mínimo, 3 litros de líquidos de coloração clara (água, chá, sucos coados, água de coco, Gatorade);
- Líquidos proibidos: café, leite, refrigerante, chá preto, suco de morango, suco de goiaba, suco de uva ou outros líquidos de coloração escura até a realização do exame.

**PREPARO DIETA – VÉSPERA DO EXAME \_\_\_\_/\_\_\_\_**

- Ingerir, durante o dia, no mínimo, 3 litros de líquidos de coloração clara (água, chá, sucos coados, água de coco, Gatorade);
- Gelatina e picolés de fruta (abacaxi e limão) à vontade;
- Café da manhã: suco ou chá, até 6 unidades de bolacha de água e sal;
- Almoço: purê ou sopa (batata, chuchu, abobrinha e mandioquinha) batida no liquidificador e coada;
- Jantar: caldo de legumes (ingerir apenas caldo, não pode ingerir o alimento, não pode bater no liquidificador);
- Não comer carnes, verduras, legumes e fibras em geral.

ORIENTAÇÕES E PREPARO PARA O EXAME:  
**COLONOSCOPIA** - tarde cont.

## MEDICAÇÃO

### **VÉSPERA DO EXAME** \_\_\_\_/\_\_\_\_

- 08:00 horas: tomar 4 comprimidos de Bisacodil (Dulcolax),
- 18:00 horas: se não evacuar até às 18h00 horas, tomar mais 2 comprimidos de Bisacodil (Dulcolax)

### **NO DIA DO EXAME** \_\_\_\_/\_\_\_\_

- 06:00 horas: (Iniciar o Manitol) - Misturar 500 ml de Manitol + 500 ml de água ou Gatorade de limão + 60 gotas de Dimeticona (Luftal) e Ingerir 1 copo (200ml) a cada 15 minutos (a solução deve ser tomada no prazo máximo de 1 hora);
- 07:00 horas: JEJUM ABSOLUTO.
- O preparo é considerado adequado quando a evacuação estiver líqüida, clara e sem resíduos.

### **ATENÇÃO**

#### **PACIENTES RESSECADOS E COM DOENÇA DIVERTICULAR**

- Tomar o laxante Bisacodil também na ANTEVESPERA DO EXAME. Portanto, têm que tomar o Bisacodil na antevéspera e véspera do exame.

#### **PACIENTES OSTOMIZADOS (BOLSA DE COLOSTOMIA)**

- Na véspera do exame, realizar Fleet Enema conforme orientação de enfermagem, um via retal e um via estoma as 20h00 da véspera do exame.

#### **PACIENTES DIABÉTICOS**

- No dia do exame não tomar as seguintes medicações: Metformina, Glifage, Glibenclamida, Glicazida, Daonil.
- No dia do exame para os que fazem uso de Insulina, aplicar somente 1/4 da dose (ajudar o paciente calcular o quanto deve tomar)

ORIENTAÇÕES E PREPARO PARA O EXAME:  
**COLONOSCOPIA** - tarde cont.

**CUIDADOS IMPORTANTES**

- As medicações de uso contínuo (para pressão alta, coração, tireóide) devem ser tomadas nos horários de costume, com quantidade de água suficiente apenas para engolir o comprimido.
- Evacuar e tomar banho antes de sair de casa;
- Comparecer ao AME com roupa confortável e trazer consigo em uma bolsa peças de roupas adicionais para troca;
- Ao longo do dia, após o exame, manter repouso relativo, não realizar tarefas que ofereçam riscos, devido ao uso de sedativos durante o exame;
- Não vir de moto (motorista ou garupa) e não conduzir nenhum outro meio de transporte;
- A alimentação, após o exame, precisa ser leve, com ingestão de no mínimo 3 litros de líquidos;
- Em caso de realização de biópsia, pode aparecer estriar sanguinolentas nas fezes.

**OBSERVAÇÕES**

- Atestado médico fornecido somente ao paciente, acompanhante somente  
**DECLARAÇÃO DE COMPARECIMENTO!**

**É indispensável trazer acompanhante maior de 18 anos e responsável, que deverá permanecer no serviço de Colonoscopia até a liberação do paciente; Sem acompanhante o exame não será realizado.**

**Atenção:**

- Quando vier ao AME não se esqueça de trazer um documento oficial com foto, cartão SUS, encaminhamento ou pedido médico devidamente preenchido e assinado;
- Não se atrase! Venha no horário de chegada informado;
- Evite trazer crianças;
- Mantenha seu cadastro atualizado, principalmente o telefone de contato.

