

# ELETOENCEFALOGRAMA COM SONO INDUZIDO

**PARA REALIZAR ESTE EXAME O PACIENTE DEVERÁ SEGUIR  
ORIENTAÇÕES PASSADAS NA CONSULTA  
DE ENFERMAGEM.**

**SEM A PRESENÇA NA CONSULTA DE ENFERMAGEM O  
EXAME NÃO É REALIZADO**

- Jejum absoluto de 8 horas (inclusive de água e leite);
- **Um dia antes do exame, lavar o cabelo apenas com sabão de coco ou shampoo e secar bem;**
- No momento do exame **o cabelo deve estar seco e limpo;**
- **Não** usar gel, mousse, creme ou laquê nos cabelos;
- **Não** aplicar tintura nos cabelos, nas 48 horas (2 dias) antes do exame;
- Trazer uma toalha de rosto e um pente;
- Na noite antes do exame durma o menos possível, inclusive crianças menores de 6 anos (no momento do exame o paciente precisa estar com sono);
- Comunicar se for gestante.

## **MEDICAÇÕES**

- Trazer os nomes das medicações em uso;

**É indispensável trazer acompanhante  
maior de 18 anos e responsável.  
Sem acompanhante o exame não será realizado.**

### **Atenção:**

- Quando vier ao AME não se esqueça de trazer um documento oficial com foto, cartão SUS, encaminhamento ou pedido médico devidamente preenchido e assinado;
- Não se atrase! Venha no horário de chegada informado;
- Evite trazer crianças;
- Menores de 18 anos precisam de um acompanhante (pais ou responsável legal);
- Maiores de 65 anos, que necessitarem, devem trazer um acompanhante;
- Mantenha seu cadastro atualizado, principalmente o telefone de contato.