

# MAPA

## (Monitorização Ambulatorial da Pressão Arterial)

### ANTES DO EXAME

- Não é necessário jejum;
- Tomar as medicações de uso diário normalmente;
- Vir de banho tomado, pois não poderá tomar banho no período de 24 horas após a instalação, ou seja, enquanto estiver com o aparelho.

### DURANTE ÀS 24 HORAS DO EXAME

- Não tomar banho no período de 24 horas após a instalação, ou seja, enquanto estiver com o aparelho, evitando seu contato com a água;
- Não retirar o aparelho durante o exame;
- Não retirar o manguito, pois a recolocação pode acarretar em erros de medição;
- **Não desligar o MAPA ou retirá-lo antes do tempo, pois danifica o aparelho e prejudica o exame;**
- Ao deitar-se, evitar dormir do lado em que o aparelho está no braço;
- Quando sentir o manguito insuflar PARE o que estiver fazendo e deixe o braço relaxado e parado ao longo do corpo para que a medida possa ser efetuada;
- Se não for possível parar o que estiver fazendo e a medida da pressão arterial não se completar não há problema. Em alguns minutos uma nova tentativa será feita;
- Não retirar o aparelho da bolsa;
- **Haverá registro a cada 15 minutos do período diurno e no período noturno a cada 30 minutos.**
- Preencher corretamente o diário do paciente, anotando: medicamentos (nome, dose e horário de tomada), período do sono (horário que dormiu e acordou e avaliação de como foi a qualidade do sono);
- **RETORNAR no dia seguinte conforme orientação da Enfermagem para retirar o aparelho.**
- O aparelho deverá ser devolvido ao AME em perfeitas condições de funcionamento, sem avarias.

### Atenção:

- Quando vier ao AME não se esqueça de trazer um documento oficial com foto, cartão SUS, encaminhamento ou pedido médico devidamente preenchido e assinado;
- Não se atrase! Venha no horário de chegada informado;
- Evite trazer crianças;
- Menores de 18 anos precisam de um acompanhante (pais ou responsável legal);
- Maiores de 65 anos, que necessitarem, devem trazer um acompanhante;
- Mantenha seu cadastro atualizado, principalmente o telefone de contato.