

ORIENTAÇÕES E PREPARO PARA O EXAME:  
**COLONOSCOPIA - tarde cont.**

**CUIDADOS IMPORTANTES**

- As medicações de uso contínuo (para pressão alta, coração, tireóide) devem ser tomadas nos horários de costume, com quantidade de água suficiente apenas para engolir o comprimido.
- Evacuar e tomar banho antes de sair de casa;
- Comparecer ao AME com roupa confortável e trazer consigo em uma bolsa peças de roupas adicionais para troca;
- Ao longo do dia, após o exame, manter repouso relativo, não realizar tarefas que ofereçam riscos, devido ao uso de sedativos durante o exame;
- Não vir de moto (motorista ou garupa) e não conduzir nenhum outro meio de transporte;
- A alimentação, após o exame, precisa ser leve, com ingestão de no mínimo 3 litros de líquidos;
- Em caso de realização de biópsia, pode aparecer estriar sanguinolentas nas fezes.

**OBSERVAÇÕES**

- Atestado médico fornecido somente ao paciente, acompanhante somente  
**DECLARAÇÃO DE COMPARECIMENTO!**

**É indispensável trazer acompanhante maior de 18 anos e responsável, que deverá permanecer no serviço de Colonoscopia até a liberação do paciente; Sem acompanhante o exame não será realizado.**

**Atenção:**

- Quando vier ao AME não se esqueça de trazer um documento oficial com foto, cartão SUS, encaminhamento ou pedido médico devidamente preenchido e assinado;
- Não se atrase! Venha no horário de chegada informado;
- Evite trazer crianças;
- Mantenha seu cadastro atualizado, principalmente o telefone de contato.

# RETOSSIGMOIDOSCOPIA

(Exames realizados no período da manhã, até às 12h)

PARA REALIZAR ESTE EXAME O PACIENTE DEVERÁ SEGUIR  
ORIENTAÇÕES PASSADAS NA CONSULTA  
DE ENFERMAGEM.

**SEM A PRESENÇA NA CONSULTA DE ENFERMAGEM O  
EXAME NÃO É REALIZADO**

## PREPARO DIETA – véspera do exame \_\_\_\_/\_\_\_\_

- Ingerir, durante o dia, no mínimo, 3 litros de líquidos de coloração clara (água, chá, sucos coados, água de coco, Gatorade);
- Gelatina e picolés de fruta (abacaxi e limão) à vontade;
- **Café da manhã:** suco ou chá, até 6 unidades de bolacha de água e sal;
- **Almoço:** purê ou sopa (batata, chuchu, abobrinha e mandioquinha);
- **Jantar:** caldo de legumes (ingerir apenas caldo, não pode ingerir o alimento, não pode bater no liquidificador);
- Não comer carnes, verduras, legumes e fibras em geral no dia do exame.

## MEDICAÇÃO - véspera do exame \_\_\_\_/\_\_\_\_

- **18 horas:** realizar Fleet Enema;
- **22 horas:** repetir o Fleet Enema;
- **24 horas: JEJUM ABSOLUTO.**

## MEDICAÇÃO - no dia do exame \_\_\_\_/\_\_\_\_

- **06 horas:** realizar outro Fleet Enema.

## PACIENTES DIABÉTICOS

- **No dia do exame não tomar as seguintes medicações:** Metformina, Glifage, Glibenclamida, Glicazida, Daonil;
- No dia do exame para os que fazem **uso de Insulina, aplicar somente 1/4 da dose** (ajudar o paciente calcular o quanto deve tomar).

## CUIDADOS IMPORTANTES

- As medicações de uso contínuo (para pressão alta, coração, tireóide) devem ser tomadas nos horários de costume, com quantidade de água suficiente apenas para engolir o comprimido.
- Evacuar e tomar banho antes de sair de casa;

# RETOSSIGMOIDOSCOPIA (CONT.)

- Comparecer ao AME 30 minutos antes do exame, com roupa confortável e trazer consigo em uma bolsa peças de roupas adicionais para troca;
- Não vir de moto (motorista ou garupa) e não conduzir nenhum outro meio de transporte;
- Em caso de realização de biópsia, pode aparecer estriar sanguinolentas nas fezes;
- É obrigatório vir com acompanhante maior de idade, o qual deverá permanecer no serviço de Retossigmoidoscopia até a liberação do paciente;
- Atestado médico fornecido somente ao paciente, **acompanhante** somente **DECLARAÇÃO DE COMPARECIMENTO!**

**É indispensável trazer acompanhante maior de 18 anos e responsável, que deverá permanecer no serviço de Retossigmoidoscopia até a liberação do paciente; Sem acompanhante o exame não será realizado.**

## Atenção:

- Quando vier ao AME não se esqueça de trazer um documento oficial com foto, cartão SUS, encaminhamento ou pedido médico devidamente preenchido e assinado;
- Não se atrase! Venha no horário de chegada informado;
- Evite trazer crianças;
- Mantenha seu cadastro atualizado, principalmente o telefone de contato.

# RETOSSIGMOIDOSCOPIA

(Exames realizados no período da tarde, após às 13h)

**PARA REALIZAR ESTE EXAME O PACIENTE DEVERÁ SEGUIR ORIENTAÇÕES PASSADAS NA CONSULTA DE ENFERMAGEM.**

**SEM A PRESENÇA NA CONSULTA DE ENFERMAGEM O EXAME NÃO É REALIZADO**

## DIETA

**Véspera do exame** \_\_\_\_/\_\_\_\_

- Ingerir, durante o dia, no mínimo, 3 litros de líquidos de coloração clara (água, chá, sucos coados, água de coco, Gatorade);
- Gelatina e picolés de fruta (abacaxi e limão) à vontade;
- Café da manhã: suco ou chá, até 6 unidades de bolacha de água e sal;
- Almoço: purê ou sopa (batata, chuchu, abobrinha e mandioquinha)
- Jantar: caldo de legumes (ingerir apenas caldo, não pode ingerir o alimento, não pode bater no liquidificador);
- Não comer carnes, verduras, legumes e fibras em geral no dia do exame.

## MEDICAÇÃO

**Véspera do exame** \_\_\_\_/\_\_\_\_

- **18 horas:** Realizar Fleet Enema;
- **22 horas:** Repetir o Fleet Enema.

**No dia do exame** \_\_\_\_/\_\_\_\_

- **06 horas:** realizar outro Fleet Enema;
- **08 horas:** JEJUM ABSOLUTO após às 8 horas da manhã.

## **PACIENTES DIABÉTICOS**

- No dia do exame não tomar as seguintes medicações: Metformina, Glifage, Glibenclamida, Glicazida, Daonil;
- No dia do exame para os que fazem uso de Insulina, aplicar somente 1/4 da dose (ajudar o paciente calcular o quanto deve tomar).

## **CUIDADOS IMPORTANTES**

- As medicações de uso contínuo (para pressão alta, coração, tireóide) devem ser tomadas nos horários de costume, com quantidade de água suficiente apenas para engolir o comprimido.

# RETOSSIGMOIDOSCOPIA (CONT.)

## **CUIDADOS IMPORTANTES (continuação)**

- Evacuar e tomar banho antes de sair de casa;
- Comparecer ao AME 30 minutos antes do exame, com roupa confortável e trazer consigo em uma bolsa peças de roupas adicionais para troca;
- Não vir de moto (motorista ou garupa) e não conduzir nenhum outro meio de transporte;
- Em caso de realização de biópsia, pode aparecer estriar sanguinolentas nas fezes.
- Atestado médico fornecido somente ao paciente, acompanhante somente **DECLARAÇÃO DE COMPARECIMENTO!**

**É indispensável trazer acompanhante maior de 18 anos e responsável, que deverá permanecer no serviço de Retossigmoidoscopia até a liberação do paciente; Sem acompanhante o exame não será realizado.**

### **Atenção:**

- Quando vier ao AME não se esqueça de trazer um documento oficial com foto, cartão SUS, encaminhamento ou pedido médico devidamente preenchido e assinado;
- Não se atrase! Venha no horário de chegada informado;
- Evite trazer crianças;
- Mantenha seu cadastro atualizado, principalmente o telefone de contato.